



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO**  
**PARQUE NATURAL POSETS-MALADETA**  
**(SAYÓ, CORDIER Y SALVAGUARDIA)**  
**4 AL 6 DE SEPTIEMBRE 2020**

### **INFORMACIÓN COVID 19**

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

### **Recomendaciones durante el viaje en vehículo particular**

- Limpiarse las manos con gel hidro-alcohólico antes de entrar en el vehículo.
- Llevar mascarilla durante todo el trayecto.
- Cambiarse de ropa y calzado una vez realizada la actividad
- La ropa usada se deberá introducir en una bolsa hermética.

### **Recomendaciones durante el transcurso de la actividad**

- Cualquier persona con síntomas compatibles debe renunciar a realizar la actividad. Se le devolverá el importe íntegro pagado.
- Durante la realización de la actividad se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad de 2m, especialmente en los descansos. Si se mantiene la distancia no es obligatorio uso de mascarilla, salvo viento.
- Las paradas se deben hacer siempre en zonas abiertas, evitando viviendas o refugios. Permanece poco tiempo en las zonas de confluencia de otras personas.
- No se debe compartir material personal (cantimplora, bastones...etc).
- Evitar siempre que puedas las fuentes de agua.
- Llevar a mano un *Kit COVID19*: mascarilla, gel hidroalcohólico y guantes desechables.

Más información en:

[\*\*Recomendaciones generales\*\*](#)

[\*\*Recomendaciones en la actividad\*\*](#)

Y siempre recuerda:

**POR ENCIMA DEL RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS,  
ACTUA CON RESPONSABILIDAD Y SIGUE LOS PROTOCOLOS  
Y RECOMENDACIONES SANITARIAS**

## INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Fauna.

Actividad que se realiza en el macizo de la Maladeta o de Montes Malditos.

A principios del s.XIX se tiene constancia de las primeras incursiones en el macizo de la Maladeta, que con este nombre se viene conociendo en la actualidad el largo e imponente cresterío rocoso que domina los glaciares de Maladeta, Cregüeña, Aneto, Barrancs o Coronas. Maladeta es deformación de Mala eta o Malahetta, que significa "Montaña más alta". La mala traducción de este término ha dado origen al término de Montes Malditos, con que también se viene a conocer el macizo en la actualidad.

El nombre de Montes Malditos ha tenido éxito gracias a una remota leyenda. Según cuenta, estas montañas eran un auténtico vergel de prados que daba gran felicidad a los pastores de la zona. Un día llegó un mendigo a estos lugares demandando comida y resguardo, pero los huraños pastores se negaron a socorrerle pese a gozar en la abundancia. Este mendigo, que se dice que era Jesucristo, lanzó una maldición que transformó los pastos en grandes masas de hielo, y los pastores y sus rebaños en piedras. Son pues, los montes de la maldición, los montes malditos por la codicia del hombre. Y han sido muchos los que se han acercado a la base de la montaña para contemplar estupefactos los ganados petrificados.

El **Parque Natural Posets-Maladeta** (en aragonés *Parque Natural de Pocetz-Maladeta*) es un espacio natural protegido español situado en el norte de la comarca de la Ribagorza y noreste del Sobrarbe, en la Provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos.

Abarca los términos municipales de Benasque, Gistaín, Montanuy, Sahún y San Juan de Plan. Tiene una extensión de 33 440,60 ha y su altura oscila entre los 1500 m (en el valle) y los 3404 m (la cumbre del Aneto, el pico más alto de los Pirineos).

El parque fue declarado como tal por la ley 3/1994 del Gobierno de Aragón, el 23 de junio de 1994, bajo el nombre de **parque de Posets-Maladeta**.



## Geología

Además del Aneto, también se encuentran en él otros picos como: el Pico Posets (3369 m), la Punta d'Astorg (3 55 m), el Pico Maldito (3350 m), el Pico del Medio (3346 m), el Pico de Coronas (3293 m), el Pico de Tempestades (3290 m), o el Pico del Alba (3118 m).

Son de interés sus morrenas e ibones ( Vallibierna, Cregüeña, Batisielles, los Millares, Remuñe), además de la flora y fauna propias del clima de alta montaña. Además del valle de Benasque, que es el principal, hay otros valles dentro del Parque Natural como el valle de Estós y el valle de Vallibierna.

A pesar de que hoy en día los glaciares están en claro retroceso, todavía quedan restos de éstos, cuya formación nos lleva al Cuaternario. Un claro ejemplo son los numerosos **ibones o lagos glaciares** que se pueden encontrar entre las cumbres y la forma de sus valles, moldeados en una característica «U».

## Flora y Fauna

La gran variedad de desniveles hace que la vegetación del Parque sea muy diversa. Por ello, hay que diferenciar entre los bosques de **avellanos, serbales y abedules** que suelen poblar las partes más bajas, los **pinares y abetales** de zonas un poco más elevadas, y los **pastizales** que dominan las áreas de alta montaña. Una de las curiosidades en cuanto a flora aparece con ejemplares carnívoros como las **atrapamoscas**, que se alimenta de insectos ante la falta de nitrógeno y fosfato provocada por la altitud.

Entre esta vegetación se cobija una variada fauna. Las marmotas, fáciles de detectar por sus agudos silbidos, los jabalíes y el rebeco, son los mamíferos más fáciles de observar, pero además existe la perdiz nival, el tritón pirenaico, la víbora áspid, buitres leonados, quebrantahuesos y el águila real, resisten la crudeza de las más altas cotas.



## Hidrografía

Muchos son los ríos que surgen del deshielo de las altas cumbres pirenaicas, siendo los principales el **Cinqueta**, que transcurre por el Valle de Chistau, y el **Ésera**, cuyo cauce riega el Valle de Benasque.

La hidrología de la zona la completan los ibones, que suelen permanecer helados durante gran parte del año y numerosísimos arroyos.



### **Clima**

En el Parque Natural Posets-Maladeta impera un clima riguroso de alta montaña, con inviernos largos y duros donde la nieve es la principal protagonista. Los veranos suelen ser suaves, aunque en agosto pueden darse temperaturas elevadas en los días más despejados.

### **PROGRAMA**

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

#### **Viernes 4 de septiembre**

Viaje desde Madrid al hotel El Pilar en Benasque, la llegada será escalonada. La cena no está incluida, exclusivamente alojamiento.

#### **Sábado 5 de septiembre. OPCIÓN A. Refugio de Pescadores – Ibón de Cregüeña - Balneario**

#### **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**





Nos trasladaremos en coche hasta el inicio de la ruta en el Puente de Cregüeña, cerca del Refugio de los Pescadores, desde donde la senda arranca confundida entre el bosque, señalada con mojones, remontando desde el primer momento el fuerte desnivel que se mantendrá constante casi hasta el final.

A medio camino parece que hay un respiro: es la zona de la Pleta de Cregüeña, donde el bosque da paso a los pastos de altitud. Pero desde aquí quedan aún unos 500 metros más de fuerte subida, entre bloques y morrenas. En dicho camino dejamos a la izquierda el ibonet de Cregüeña, continuamos hasta llegar al comienzo del Ibón de Cregüeña situado a 2.630 metros de altitud, es el tercer lago de montaña del Pirineo en cuanto a extensión se refiere. Cogemos la primera senda a la izquierda, esta en unos metros se volverá a bifurcar y cogemos el camino de la izquierda y nos dirigimos hacia los ibones del Alba (2.180 m) y por la Cueva Alba (2.253 m), hasta llegar a los Baños de Benasque.





## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>7:20 h</b> Puesta del sol: <b>20:38 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>				
	 <b>9,5 Km.</b>	 <b>+ 1.480 m</b>	 <b>- 1.218 m</b>		
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>				
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b> <b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</li> </ul>			
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>			
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>			
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.480 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.218 m.</li> <li>• Longitud: 9,5 km.</li> </ul>			
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario / Saco de dormir y calzado para el refugio.				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>667739930</b>		Guardia civil montaña:
Cartografía	COORDENADAS INICIO: 42°36'37.12" N, En 0°37'15.91" <b>En decimal</b> 42.610311°, 0.621086° COORDENADAS FINAL 42°39'41.36"N 0°35'5.80"E				

**Sábado 5 de septiembre. OPCIÓN B. Refugio de Pescadores – Ibón de Cregüena – Collado del Alba - Balneario**






**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**



El principio de esta ruta es igual que la ruta opción A, hasta llegar al Ibón de Cregüena. Desde allí cogemos el camino que sale a la izquierda, más adelante se bifurcará y cogemos la senda de la derecha y nos dirigimos al Collado del Alba (3.092 m). Este camino se divide y cogemos la senda de la izquierda pasando por la Coma de Alba, atravesando la Creta de Tuca Blanca para llegar a los Ibones del Alba y continuar hasta el Balneario de Benasque.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>7:20 h</b> Puesta del sol: <b>20:38 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>				
	 <b>10,4 Km.</b>	 <b>+ 1.750 m</b>	 <b>- 1.490 m</b>		
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>				
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b> <b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</li> </ul>			
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>			
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>			
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.750 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.490 m.</li> <li>• Longitud: 10,4 km.</li> </ul>			
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario / Saco de dormir y calzado para el refugio.				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>667739930</b>		Guardia civil montaña:
Cartografía	COORDENADAS INICIO: 42°36'37.12" N, En 0°37'15.91" <b>En decimal</b> 42.610311°, 0.621086° COORDENADAS FINAL 42°39'41.36"N 0°35'5.80"E				








## Sábado 5 de septiembre. OPCIÓN C. Refugio de Pescadores – Ibón de Cregüeña – Picos Sayó y Cordier - Balneario

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

El principio de esta ruta es igual que la ruta opción B, hasta llegar al Ibón de Cregüeña. Desde allí cogemos el camino que sale a la izquierda, más adelante se bifurcará y cogemos la senda de la derecha y nos dirigimos al Collado del Alba (3.092 m). Antes del llegar a dicho collado sale una senda a la derecha que nos subirá al Pico Sayó (3.215m) y a continuación al Pico Cordier (3.260 m). Tendremos que desandar, pasando otra vez por el Sayó hasta coger el camino original y se continuara como la ruta de la opción B, hasta llegar al Balneario de Benasque.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>7:20 h</b> Puesta del sol: <b>20:38 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 <b>12,3 Km.</b>	 <b>+ 1.980 m</b>	 <b>- 1.730 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>5</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>4</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.980 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.730 m.</li> <li>• Longitud: 12,3 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario / Saco de dormir y calzado para el refugio.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>667739930</b>		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO: 42°36'37.12" N, En 0°37'15.91" <b>En decimal</b> 42.610311°, 0.621086° COORDENADAS FINAL 42°39'41.36"N 0°35'5.80"E					



**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**









Desde El Hospital de Benasque (1.740m) con el curso del río Ésera cogemos la senda hasta su bifurcación. Para la ida cogemos la de la derecha, ya que la vuelta la haremos por la de la izquierda. Iremos ascendiendo hasta llegar a los Ibons de Plan d'Estan que están a una altura de 1.896m. Pasados los ibones saldrán varias sendas a la derecha, pero nosotros siempre nos mantendremos en el camino y empezaremos a subir por una senda en zigzag, atravesando La Costera. Tomaremos el primer camino a la izquierda pasando por un ibonet pequeño, para continuar subiendo hasta Casa Cabellut, pasaremos un cruce de caminos justo en el Portillón de Benasque. Pasado ese punto tomaremos el primer camino a la izquierda que nos subirá al Pico Salvaguardia (2.075m), la bajada sería por el mismo sitio hasta llegar al camino original, volvemos a pasar por el Portillón de Benasque y cogemos la primera senda a la derecha por la que iremos

descendiendo, pasando unas zetas muy pronunciadas llegaremos a la Pleta del Tormo en el que nuestro sendero ira al lado de un rio, el cual tendremos que atravesar para coger el camino que nos llevara a nuestro punto de inicio.

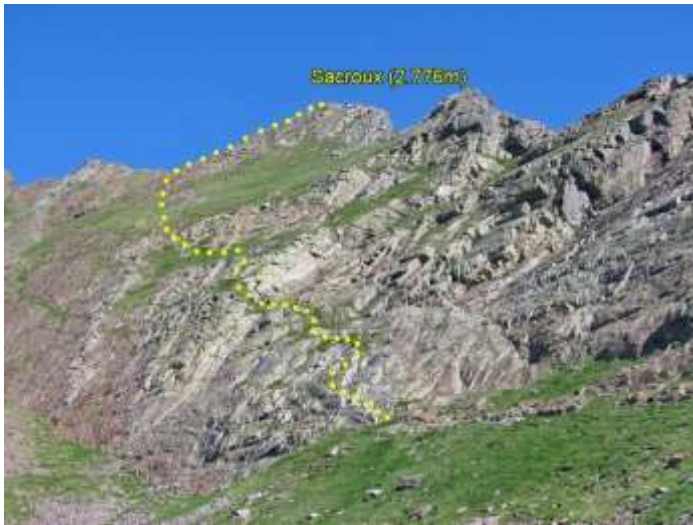


## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>7:20 h</b> Puesta del sol: <b>20:38 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	  <b>14,3 Km.</b>	 <b>+ 1.020 m</b>	 <b>- 1.020 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 981 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.443 m.</li> <li>• Longitud: 8,2 km.B</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario / Saco de dormir y calzado para el refugio.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>667739930</b>		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO y FINAL: 42°41'2.11" N, 0°36'43.58" E <b>En decimal</b> 42.683918°, 0.612106°					



**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**








Se inicia la ruta desde el parking Besurta o parking público de Llanos del Hospital cerca del Hospital de Benasque, allí aparcaremos los coches y nos dirigiremos al final de la carretera A-139, donde se inicia el sendero entre bosque que zigzaguea al principio suave para ir subiendo hasta que cruza el torrente de Gorgutes y con una lazada llega a las proximidades del ibonet de Gorgutes. En este punto cambia la orientación radicalmente hacia el Oeste para en breve llegar al ibón de Gorgutes.

Rodeando el lago por su parte derecha llegamos hasta el puerto de la Glera, paso Fronterizo, uno de los múltiples que hay por esta zona. Desde aquí se puede divisar el pico Sacroux. Desde la parte Norte del lago surge una senda bastante marcada y señalizada con hitos que se dirige hacia él. Llegado a un punto en el que existe un hito de mayor tamaño, esta ruta sigue una sucesión de hitos que nos lleva hacia la cresta oriental de esta montaña, superando algunas gradas por terreno moderado y una vez en la parte superior se sigue la cresta hasta la cumbre, Pic de Sacroux 2671m. Descenso por senda en la parte sur de la montaña, desviándose para ir hasta un Pluviómetro en mal estado y seguir descendiendo atentamente a los hitos, con algún punto de destrepe pero sin mucha dificultad. A partir de este punto la vuelta se hace por el mismo camino por el que hemos subido, hasta llegar a nuestro punto de inicio.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>7:20 h</b> Puesta del sol: <b>20:38 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 <b>10,4 Km.</b>	 <b>+ 1.020 m</b>	 <b>- 1.020 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 981 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.443 m.</li> <li>• Longitud: 8,2 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario / Saco de dormir y calzado para el refugio.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>667739930</b>		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO y FINAL:					

## LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

### Alojamiento

Desde el viernes 4 hasta el domingo 6 nuestro alojamiento será el Hotel El Pilar en Benasque.

<http://www.hotelesvalero.com/es/hoteles-benasque/hotel-el-pilar/index>

Inmejorablemente ubicado en el casco urbano de Benasque y estratégicamente situado junto a la vía de acceso a la estación de esquí de Cerler, ofrece vistas a los Pirineos y al parque natural Posets-Maladeta.

Las habitaciones de El Pilar son sencillas y tienen calefacción, escritorio, TV y baño privado.

El restaurante del Pilar sirve un desayuno variado y una selección de platos españoles para la cena. En el establecimiento hay una sala de TV y un bar, y cuenta con WiFi gratuita.

En caso de que sea una habitación individual, tendrá un suplemento de **20€**.



### Transporte

En coches particulares, que coordinará el organizador.

### Precio

Federados con licencia A o superior **71 €**,

Resto: **77 €**. El precio incluye los gastos de seguro de 3 € por día.

Suplemento habitación individual: **20€**.

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Viernes 4 Septiembre	Sábado 5 Septiembre	Domingo 6 Septiembre
Viaje de ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Viaje de vuelta: coches particulares
Pernocta	Pernocta	

### Inscripciones

Directamente en la web del club **www.montanapegaso.com** a partir del **17 de agosto de 2020 a las 0h00.**

### Pago

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

### Coordinador

Ver el cartel.

### Como llegar

Trayecto: Madrid – Zaragoza – Huesca – Hotel el Pilar (Benasque).

Por la A-2 525 km 5h41” (Google Maps)

Enlace web Madrid – Hotel El Pilar (Benasque):

<https://www.google.com/maps/dir/Avenida+de+Am%C3%A9rica,+Madrid/Hotel+El+Pilar,+Av.+de+Francia,+67,+2440+Benasque,+Huesca/@41.6669702,-3.8755642,7z/am=t/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422f102416759f:0xe118d94b088bf942!2m2!1d-3.6356996!2d40.4486175!1m5!1m1!1s0x12a87da0adff2233:0x585080dbd64e2d98!2m2!1d0.5238914!2d42.6068734!3e0>



