



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



Iniciación a la Marcha Nórdica

Fecha:	Sábado 1 de febrero de 2020
Transporte:	En autobús urbano, metro o coche particular.
Precio:	Federados con Licencia A o superior: 2 €.
Datos técnicos:	Parque Juan Carlos I - Madrid. Quedamos en la glorieta del monumento a D. Juan de Borbón, Junto a la puerta peatonal de acceso al parque, Inicio: 9:30 h Duración estimada: 2 h Realizaremos ejercicios prácticos de iniciación a la técnica de la marcha nórdica. Posteriormente daremos un paseo por el parque aplicando la técnica aprendida.
Material:	Ropa deportiva y calzado cómodo para caminar. Bastones específicos de Marcha Nórdica. Avisar al coordinador si no se dispone de bastones.
Inscripción:	En la web del club a partir del 13 de enero de 2020. www.montanapegaso.es Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web
Coordinador:	Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56

