



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

CASTRO VALNERA – PEÑA CORBA COMARCA DE LAS MERINDADES (BURGOS)



Fecha:	18 – 19 DE ENERO DE 2020
Transporte:	En vehículo particular. Se coordinará a los participantes para compartirlo.
Alojamiento:	Albergue de Espinosa de los Monteros, calle Monte Edilla s/n.
Datos técnicos:	<p>VIERNES 17. Llegada al Albergue. Cena NO incluida.</p> <p>SÁBADO 18. RUTAS CIRCULARES:</p> <p>Opción A. El Bernacho – Cubada Grande – La Capía – Castro Valnera – Pico de la Miel – El Bernacho. Tiempo estimado: 8 h 15 m. Distancia 15,200 Kms. Desnivel: +1346 m. MIDE 4-3-3-4</p> <p>Opción B. El Bernacho – Cubada Grande – La Capía – Castro Valnera – Picón de los Lastreros – Pico de la Miel – El Bernacho. Tiempo estimado: 9 h 55 m. Distancia 18,200 Kms. Desnivel: +1700 m. MIDE 4-3-3-4</p> <p>DOMINGO 8. RUTA CIRCULAR:</p> <p>Quintanalacuesta – Portillo de Medina – Peña Corba – Baíllo – Quintanalacuesta. Tiempo estimado: 6 h 15 m. Distancia 14 Kms. Desnivel: +996 m. MIDE 4-3-3-3.</p>
Material:	Equipamiento invernal. Frontal, protección solar, GPS, mapa y/o brújula. Se informará sobre la obligatoriedad de llevar crampones y piolet.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com a partir del 30 de diciembre a las 00 horas. Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web.
Coordinador:	Jesús Álvarez. 62 67 166 40 (solo de 20 a 22 hrs)
Precio:	Federados (licencia A o superior): 48 €. Otros: 54 € (Incluye seguro 3 €/día). Los que deseen menú vegetariano a la cena deberán pagar 4 € más. ADVERTENCIA: Debido a la política de alojamiento del Albergue, TODAS las BAJAS tendrán una PENALIZACIÓN MÍNIMA de 13´60 €

